



NEPAL

AVENTURA EN EL HIMALAYA

Con el imponente escenario del Himalaya como telón de fondo, Nepal es un país que vive aferrado a sus tradiciones y a la mística de la religión hindú. Colmado de magia, misterio e historia, es la tierra de las montañas sagradas, del yeti y los yaks, de templos y stupas y de una sofisticada cultura urbana desarrollada sobre todo en el valle de Katmandú. Famoso por el monte Everest, ofrece una notable riqueza cultural, étnica y geográfica que va desde las altas cumbres hasta las planicies del Terai, donde vive una rica fauna salvaje. Sin duda se ha convertido en un paraíso para los amantes de la naturaleza y del Trekking. El encuentro con culturas, unos toques de aventura y la majestuosa naturaleza del Himalaya, son el gran atractivo de este viaje. Un viaje que comienza en el Valle de Katmandú, para explorar su excepcional patrimonio cultural: ciudades medievales, templos y palacios refinados. Vive la emoción de un rafting en aguas blancas, un trekking a través de montañas aterrazadas y pueblos tradicionales, y a lomo de un elefante descubre el mundo salvaje del Terai dónde conviven entre otros: tigres, rinocerontes y aves.

LAS VISITAS Y ASPECTOS MÁS DESTACADOS DE ESTE VIAJE:

- Katmandu y Baktaphur, las antiguas capitales de dos reinos del himalaya
- Rafting en el rio Trisuli, aventura con una pisca de adrenalina
- Trekking en la zona del Annapurna, apto para todo el mundo
- Trekking en la región de Bhimpedi, apro para todos, para vivir una zona sin turistas
- Safari en elefante y canoa en el P.N de Chitwan
- Pueblos, monasterios y costumbres en el valle de Katmandu

RESUMEN DEL VIAJE

DÍA 01 // 05 AGOSTO: BARCELONA/MADRID – KATMANDÚ
DÍA 02 // 06 AGOSTO: KATHMANDU.
DÍA 03 // 07 AGOSTO: KATHMANDU
DÍA 04 // 08 AGOSTO: KATHMANDU - FISHLING- GAIGHAT - KURINTAR
DÍA 05 // 09 AGOSTO: KURINTAR - MANAKAMANA- GORKHA - BANDIPUR:
DÍA 06 // 10 AGOSTO: BANDIPHUR - POKHARA – PHEDI - DHAMPUS TREK
DÍA 07 // 11 AGOSTO: DHAMPUS - NAUDANDA
DÍA 08 // 12 AGOSTO: NAUDANDA - SARANGKOT – POKHARA
DÍA 09 // 13 AGOSTO: POKHARA
DÍA 10 // 14 AGOSTO: POKHARA - PARQUE NACIONAL CHITWAN
DÍA 11 // 15 AGOSTO: CHITWAN
DÍA 12 // 16 AGOSTO: CHITWAN - BHIMPHEDI
DÍA 13 // 17 AGOSTO: BHIMPHEDI - KULEKHANI
DÍA 14 // 18 AGOSTO: MARKHU – THANKOT - BHAKTAPUR
DÍA 15 // 19 AGOSTO: BHAKTAPUR
DÍA 16 // 20 AGOSTO: BHAKTAPUR - CHANGUNARAYAN – PANAUTI - DHULIKHEL
DÍA 17 // 21 AGOSTO: DHULIKHEL - FARPING
DÍA 18 // 22 AGOSTO: FARPING - DAKSHINKALI - KIRTIPUR - KATHMANDÚ
DÍA 19 // 23 AGOSTO: KATHMANDÚ
DÍA 20 // 24 AGOSTO: KATHMANDÚ.
DÍA 21 // 25 AGOSTO: KATHMANDÚ-BARCELONA/MADRID
DÍA 22 // 26 AGOSTO: BARCELONA/MADRID

VUELOS

SN3704	05AUG	BCNBRU	1520 1730	BARCELONA - BRUSELAS
EY 056	05AUG	BRUAUH	2215 0655+1	BRUSELAS – ABU DHABI
EY 290	06AUG	AUHKTU	1005 1615	ABU DHABI - KATMANDU
EY 293	25AUG	KTMAUH	2115 0005+1	KATMANDU - ABU DHABI
EY 057	26AUG	AUHBRU	0245 0755	ABU DHABI - BRUSELAS
SN3703	26AUG	BRUBCN	1130 1240	BRUSELAS - BARCELONA

ITINERARIO:

(D) DESAYUNO (MP) MEDIA PENSION (PC) PENSION COMPLETA

DÍA 01 // 05 AGOSTO: BARCELONA O MADRID – KATMANDÚ

Salida desde Barcelona o Madrid

DÍA 02 // 06 AGOSTO: KATHMANDU

Llegada a Katmandu y traslado al Hotel.

DÍA 03 // 07 AGOSTO: KATHMANDU (D)

Desayuno. Recorrido por los principales santuarios.

Pashupatinath: Es un templo muy importante de los hindúes dedicado al Dios Shiva (destructor) por donde pasa el río sagrado Bagmati y se creman a los difuntos. Boudhanath: Es una stupa grande y un centro Budista de peregrinación y meditación, conocido como pequeño Tíbet, donde se puede disfrutar el ambiente de los refugiados Tibetanos, que van girando sus molinos de oraciones, y dan vueltas alrededor de la stupa. Swoyambhunath: Es una Stupa levantada sobre una colina, desde donde se tiene una bella vista del valle. Se cree que tiene más de 2500 años de antigüedad.

Alojamiento en Hotel.



DÍA 04 // 08 AGOSTO: KATHMANDU - FISHLING (EN COCHE, 95 KMS., 2:30 HORAS) - GAIGHAT – KURINTAR (PC)

Después del desayuno, Salida por carretera hasta Fishling en coche. Lugar del inicio del rafting por el río Trisuli hasta Gaighat (27 kms.). Duración apro. 4 horas, (depende de la correntada). Comida ligera en ruta. Después del rafting se continúa en coche hacia Kurintar. Alojamiento en el hotel.

DÍA 05 // 09 AGOSTO: KURINTAR - MANAKAMANA- GORKHA – BANDIPUR (MP)

Desayuno. Con el paquete de la comida, salida por carretera hasta la estación del Teleférico y subida hasta el santuario hinduista dedicado a la diosa Manakamana, donde se cumplen los deseos pedidos de los peregrinos. Suelen sacrificar animales para agradecer a la diosa Manakamana. Si el tiempo nos permite se puede contemplar una buena vista de la cordillera de Annapurna. Después de visitar el templo bajaremos andando por el camino estrecho contemplando el paisaje hasta Ambu Khaireni(3:30 horas). En el camino paramos para la comida. Se continúa en coche hacia Laxmibazzar, Gorkha (1 hora, 25 kms.). Continuación hacia el pueblo de Bandipur. Alojamiento en hotel.



DÍA 06 // 10 AGOSTO: BANDIPUR - POKHARA – PHEDI - DHAMPUS TREK (PC)

Desayuno. Salida en el coche hacia Phedi y comienzo del trek a Dhampus (4- 5 horas) . Alojamiento en lodge.

DÍA 07 // 11 AGOSTO: DHAMPUS – NAUDANDA (PC)

Desayuno. Trek de Dhampus - Naudanda. Alojamiento en el guest house.

DÍA 08 // 12 AGOSTO: NAUDANDA - SARANGKOT – POKHARA (D)

Desayuno. Comienza el trek y camino hacia Sarangkot. Desde Sarangkot continuaremos el camino a Pokhara en coche. Alojamiento en Hotel.



DÍA 09 // 13 AGOSTO: POKHARA (884 M.) (D)

Desayuno. Recorrido por Bindabashini, Garganta, Devi's fall y lago Fewa. Segunda ciudad importante del país situada frente al macizo de los Annapurnas y la espléndida pirámide del Machhapuchare (6997 m.).

Pokhara se ha convertido en punto de partida de numerosas excursiones y expediciones a las montañas vecinas. Alojamiento en Hotel.

DÍA 10 // 14 AGOSTO: POKHARA - CHITWAN (PARQUE NACIONAL) (EN COCHE, 4 HORAS. 156 KMS.) (PC)

Desayuno. Salida hacia el Parque Nacional de Chitwan, considerado Como el "mejor santuario de vida salvaje" de toda Asia. La región está habitada por el singular pueblo de los Tharus. Estaremos 2 días realizando safari en elefante, paseos por la naturaleza y la selva y descenso por el río en canoa. Estas actividades permiten a los visitantes ver los diferentes ecosistemas de este parque y todas sus maravillas naturales. Más de 43 especies de mamíferos como tigres, rinocerontes, leopardos, gacelas, ciervos, jabalíes, cocodrilos y elefantes, 45 especies de anfibios y de reptiles y de 450 especies de pájaros tienen en este parque su hogar. Los elefantes y los rinocerontes de la India son los que se encuentran en mayor cantidad allí, además de ser de los más fáciles de ver, pero otros herbívoros, como diferentes clases de renos, también habitan allí.. Alojamiento en hotel.

DÍA 11 // 15 AGOSTO: CHITWAN (PC)

Desayuno. Actividades en la Jungla. Alojamiento en hotel.



DÍA 12 // 16 AGOSTO: CHITWAN - BHIMPHEDI (96 KMS.) (PC)

Salida hacia Bhimphedi en coche. Se tarda unas 3 horas en llegar. Bhimphedi era la capital del distrito de Makawanpur, Era una antigua ruta para ir a Kathmandú. Entonces, desde la frontera india se viajaba en tren unos 40 kms. Durante 3 horas hasta Amlekhganj, el último punto de Terai. Desde allí, se continuaba en autobús durante 4 horas, unos 50 kms. hasta Bhimphedi donde terminaba la carretera. Se alojaban en Bhimphedi una noche y al día siguiente seguían andando a pie hacia Kathmandú. Esto seguía hasta que se construyó la carretera Tribhuvan. Un buen caminante termina el trayecto de Bhimphedi a Thankot en un día. Kathmandu está a 10 km. de Thankot. Alojamiento en casa particular con en Bhimphedi.

DÍA 13 // 17 AGOSTO: BHIMPHEDI - KULEKHANI (MARKHU) (PC)

Desayuno. Caminata de 2 días hacia Kathmandú. De Bhimphedi una subida de aproximadamente 1 hora, un poco empinada hasta Chisapani Gadhi, una fortaleza aun en pie. Esta fortaleza se usaba para protegerse de la invasiones del exterior (Ahora De India). Se puede hacer una visita de la fortaleza. Es un lugar para hacer fotografías de la cadena de Mahabharat que termina aquí. De Chisapani Gadhi hay otra subida de media hora hasta Deurali. De este paso (1900 m.) de Deurali se ven ambos valles (al este el valle de Kulekhani y al oeste el valle de Bhimphedi). Kulekhani era muy famoso por truchas. Ahora todo el valle se ha convertido en un lago artificial y complejo hidroeléctrico. De Deurali se va descendiendo hacia Kulekhani durante una hora por un valle bonito y verde. Paramos en Kulekhani para almorzar. Después del almuerzo continuamos hacia Markhu (1 a 2 hrs.). Era el centro de los caminantes de aquellos días. Pasar la noche en tienda de campaña en Markhu

DÍA 14 // 18 AGOSTO: MARKHU – THANKOT - BHAKTAPUR: (14 KMS. DE CAMINATA 25 KMS. EN EL COCHE) (D)

Desayuno. Estar preparados para realizar el trekking de 45 minutos hacia Kushle Chaur desde Markhu. Es famoso por la granja de ovejas y cabras. De ahí, uno se aproxima al fértil valle de Chitlang donde se cultiva muchas verduras que tiene como destino Katmandú y el valle. El trayecto del pueblo de Chitlang tardaría unas dos horas y termina en la falda de una montaña llamada Chandragiri. Durante la caminata se pasa por pintorescas aldeas, con mercados, monumentos antiguos y una stupa de que es una reliquia del año 300 a. de Cristo obra del emperador Ashoka de India. Cuando llegamos a la falda, se sirve el almuerzo. Al terminar el pueblo de Chitlang empieza la cadena de famoso Chandragiri. Se puede tardar alrededor de una hora en llegar al paso y desde la cima de la montaña contemplar el valle de Kathmandú. Tendremos tiempo para descansar y tomar fotos. Bajada hacia Thankot, Se tarda una hora en llegar. Aquí nos esperará un coche para conducirnos hasta Bhaktapur, a 25 kms. Llegada y traslado al guest House .

DÍA 15 // 19 AGOSTO: BHAKTAPUR (D)

La ciudad de Bhaktapur que quiere decir "el pueblo de los devotos", es la capital antigua del valle de Kathmandú y la tercera ciudad del valle. Es una ciudad medieval y un auténtico museo al aire libre declarado como el patrimonio de la humanidad por la UNESCO. La mayoría de la gente que vive en la ciudad es campesina del grupo étnico Newar. La ciudad tiene unos 75 mil habitantes. Hasta el siglo XVIII el país estaba dividido en más de 50 pequeños reinos. Bhaktapur (Badgaon) era un reino hasta el siglo XVIII. Los reyes Mallas de la tercera dinastía reinaban entonces

el valle de Kathmandú. Alojamiento en Guest House.



DÍA 16 // 20 AGOSTO: BHAKTAPUR - CHANGUNARAYAN – PANAUTI - DHULIKHEL (PC)

Desayuno. Visita de la ciudad de Bhaktapur, con el templo más alto de todo Nepal, el Nyatapola que quiere decir "el templo de 5 techos". Es un templo dedicado a la diosa tantrica Siddhi Laxmi. Fue construido por el rey Bhupatindra Malla al principio del siglo XVIII. Visitaremos también la plaza de los alfareros, donde se hacen la cerámica artesanalmente. la plaza del Palacio real, llamada Durbar Square, el palacio real del siglo XVII que tiene 55 ventanas, 99 patios y una puerta de oro, el templo de diosa Taleju y la casa de diosa Kumari en el patio principal. Otras visitas serán La plaza de Dattatraya, El templo de Dattatraya dedicado a los dioses Brahma, Vishnu y Shiva que data del siglo XIV. La ventana de Pavo real, una obra maestra de madera, de la época de los reyes Mallas. Continuamos en el coche hacia Changunarayan. En esta colina, a 4 kms. de Bhaktapur se encuentra el templo más antiguo del valle de Kathmandú. Un templo de siglo V, reconstruido en el siglo XVIII, dedicado a Vishnu. Desde aquí se contempla el paisaje y el valle de Kathmandú.. Continuación hacia Panauti, el pueblo de Panauti está sobre una roca y dicen que no afecta el terremoto a este pueblo. Hay una feria muy importante en este pueblo que cae cada 12 años. Vienen la gente de todas partes para asistir la romería y se duchan en el río para purificarse. Al terminar la visita de Panauti seguimos hacia Dhulikheli. Alojamiento en Resort.

DÍA 17 // 21 AGOSTO: DHULIKHEL – FARPING (PC)

Desayuno. Salida por carretera Farping, campesino Newar del valle de Kathmandú. Se puede visitar el templo de Sheshnarayan, dedicado a Vishnu y un monasterio budista de Padma Sambhava. Al regresar cruzamos el puente colgante de Chovar para poder ver la montaña cortada. El templo de Ganesh, el dios de la fortuna con la cabeza de elefante, que es hijo de Shiva. Alojamiento en Resort.



DÍA 18 // 22 AGOSTO: FARPING - DAKSHINKALI - KIRTIPUR – KATHMANDÚ (D)

Desayuno. A la vuelta a Kathmandú visitamos del templo de Dakshinkali, la diosa Kali del Sur. Está a unos 25 kms desde el centro de la ciudad de Kathmandú. Es un templo donde sacrifican los animales como gallos, patos, cabritos y los búfalos. Acuden muchos peregrinos para festejar, sobre todo los martes y los sábados. Kirtipur, uno de los pueblos más antiguos de Nepal. Un pueblo de los campesinos newars, también fue un reino. Según la historia el antepasado de los reyes de la dinastía Shah (actual), que vino a atacar primero a este reino, fracasó. Volvió a atacar y al final ganó la batalla y ordenó cortar las narices de todos los hombres del pueblo. Regreso y alojamiento en hotel.

DÍA 19 // 23 AGOSTO: KATHMANDÚ (D)

Día libre para las actividades personales. Hay muchas actividades que se pueden hacer en Katmandu Desde perderse entre las callejuelas peatonales del centro histórico, descubrir templos, las manzanas con patios interiores, o deambular entre muchos de los mercados. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 20 // 24 AGOSTO: KATHMANDÚ (D)

Día libre para las actividades personales. Entre las visitas que se pueden hacer en Katmandu hay varios barrios a distancia de a pie, Freak street, la antigua área hippy y todo el entorno que lo rodea que incluye la plaza central de Durbar. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 21 // 25 AGOSTO: KATHMANDÚ - BARCELONA O MADRID (D)

Desayuno. Traslado al aeropuerto para volar con destino a España.

DÍA 22 // 26 AGOSTO: BARCELONA O MADRID

Llegada

SALIDA: 05 DE AGOSTO 2011 –

DURACIÓN: 22 DÍAS

GRUPO MÁXIMO: 12 PERSONAS – MÍNIMO 08 PERSONAS.

CONSULTAR VIAJES A MEDIDA A PARTIR DE 2 PERSONAS

PRECIO POR PERSONA 12/10 PERSONAS: 2385 EUROS + TASAS

SUPLEMENTO GRUPO 08 PERSONAS: 300 EUROS

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 387 EUROS

Como consecuencia de variables relacionadas con carburante, tasas aéreas (precio definitivo una vez emitido billete) y cambios de divisas, los precios establecidos en esta programación pueden ser revisados hasta 20 días antes de la fecha de salida. Tasas calculadas en fecha 01/01/11: 300 euros

HOTELES PREVISTOS O SIMILARES

KATHMANDÚ

HOTEL MANASLU



KURINTAR

RIVERSIDE SPRING RESORT



BANDIPUR

BANDIPUR GUEST HOUSE



NAUDANDA

GUEST HOUSE O ACAMPADA

POKHARA

HOTEL THE LANDMARK



CHITWAN



HOTEL NARAYANI

BHAKTAPUR



BHADGAON GUEST HOUSE

DHULIKHEL



MIRABEL RESORT

FARPING

HATTIBAN RESORT

EL PRECIO INCLUYE

- Transporte aéreo internacional en clase turista
- Alojamiento con desayuno, pensión media o completa en los hoteles indicados.
- Trekkings organizados completos, con porteadores y pensión completa. Noches en lodge.
- Todas los traslado aeropuerto/hotel / visitas.
- Rafting en el Río Trisuli
- Teleférico al templo de Manakamana
- Las entradas a los monumentos.
- Todo el itinerario acompañado por un guía de habla hispana.
- Seguro de viaje con anulación
- Kit de Taranna

EL PRECIO NO INCLUYE

- Visados (40 U\$D) en el aeropuerto de Katmandú
- Tasas aéreas
- Comidas salvo las indicadas
- Propinas
- Gastos personales y todo otro concepto que no figure como incluido

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Para cualquier consulta o aclaración por favor no dudes en contactar con:

GERARDO SHULMAN

gerardo-tn@taranna.com

Tel: 93 444 83 18

Fax: 93 411 08 75

Galileo 306 Entlo 1º - 08028 Barcelona.

INFORMACIONES DE INTERÉS

SANIDAD/VACUNAS

Se recomienda consultar a Sanidad Exterior para las vacunas.

Medicina tropical a través de INTERNET: www.viajarsano.com ofrece consejos generales y datos concretos sobre las enfermedades en cada país.

HOTELES:

Los hoteles seleccionados están sujetos a posibles cambios de última hora por otros de categoría similar

LAS VISITAS

El orden de algunas visitas puede verse alterado por diversas circunstancias como cambios de horarios de vuelos o trenes.

ORGANIZACIÓN TÉCNICA:

GCMD 90 – Tarannà Club de Viatges, S.A.

-Para la realización del viaje es necesario el pasaporte con una validez de más de 6 meses a la fecha de regreso del país. Consultar si es necesario Visado de entrada y notificar nacionalidad para conocer condiciones de entrada en los países

- El precio del viaje puede ser revisado hasta 20 días antes de la fecha de salida, debido a imprevistos en los incrementos de tasas aéreas, carburante, etc.

- La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.

- Los precios incluyen seguro vacacional de asistencia y cancelación de viaje. (la cobertura de anulación será el importe del viaje siendo el máximo 5.000 euros por persona)

- Gastos de Cancelación: El cliente siempre puede cancelar su viaje. La cancelación de los servicios genera diversos tipos de gastos (gestión, anulación y penalización). La cuantía de dichos gastos dependerá de la fecha en la que se realiza la cancelación y de las condiciones de las tarifas de transporte aplicadas, en este caso (100% de gastos), además de las exigencias económicas de cada proveedor del resto de servicios. Consultar Condiciones Generales.

- Para cualquier consulta sobre las vacunas necesarias y otras informaciones sanitarias para el viaje descrito, sugerimos ponerse en contacto con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.

Informaciones de interés para el cliente (situación política del país, recomendaciones, vacunaciones, visados, climatología y otros), consultar: www.mae.es

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

www.nhc.noaa.gov



Vallespir, 174 - 08014 Barcelona. Tel: 93 411 83 73 / 902 955 193 Fax: 93 491 36 51

E-mail: taranna@taranna.com

www.taranna.com