



COSTA DE GAMBIA, CASAMANCE, PUEBLOS, ETNIAS Y CULTURAS

VIAJE DE AUTOR: ACOMPAÑANTE QUIM FABREGAS

Un viaje por Senegal y Gambia para convivir con las etnias de la Casamance como los Mandinga, Diola o Fulani en un viaje totalmente étnico.

Los amplios paisajes de la sabana africana, con sus míticos baobabs centenarios, están habitados por varios pueblos que iremos descubriendo durante el viaje. Destacan los Mandinga y Serer en Gambia, los Diola, los Bedik y los Fulani que siguen intactas muchas de las tradiciones animistas de sus ancestros, y una reverencia instintiva hacia la naturaleza. En este viaje podréis contar con Quim Fàbregas fotógrafo especializado en viajes y guía en África y gran experiencia en viajar a Senegal y Gambia. Y con el guía local Leity con gran experiencia de guía en África y gran amante de su país Senegal. Ellos con los guías locales os llevarán a sitios insólitos, no frecuentados por turistas donde compartiréis un sin fin de emociones y sensaciones.

RESUMEN VIAJE:

DÍA 01: (11 FEBRERO) BARCELONA – BANJUL – BRIKAMA

DÍA 02: (12 FEBRERO) BRIKAMA – TUJERENG - BRIKAMA

DÍA 03: (13 FEBRERO) BRIKAMA – ALDEA DE KAPARAN

DÍA 04: (14 FEBRERO) ALDEA DE KAPARAN – BOSQUE SAGRADO - KAPARAN

DÍA 05: (15 FEBRERO) ALDEA KAPARAN – ZIGUINCHOR - OUSSOUYE

DÍA 06: (16 FEBRERO) OUSSOUYE – ISLA CARAVANE

DÍA 07: (17 FEBRERO) ISLA CARAVANE – CAP SKIRRING

DÍA 08: (18 FEBRERO) CAP SKIRRING - BRIKAMA

DÍA 09: (19 FEBRERO) BRIKAMA- BANJUL - BARCELONA

ITINERARIO:

DÍA 01: (11 FEBRERO) BARCELONA – BANJUL - BRIKAMA

Salida del vuelo internacional de Spanair dirección a Banjul Vuelo directo de Barcelona. Nos encontraremos en la terminal 1 del aeropuerto de Barcelona. En la zona de Spanair. Dos horas antes de la hora especificado para volar. El vuelo durará unas 5 horas. El guía nos vendrá a buscar en el aeropuerto de Banjul. En 25 minutos llegaremos al campamento.

- Alojamiento en el Hotel-Campamento de Ecoturismo Samba.

- AD

DÍA 02: (12 FEBRERO) BRIKAMA – TUJERENG - BRIKAMA

Desayunaremos y los guías os explicarán las actividades del día. Para conocer el país iremos a un museo para conocer al cultura, las etnias de la zona como los Mandinga, los Diola o los Fulani. Seguidamente iremos a una playa desierta para poder saborear un buen pescado fresco. Os podréis bañar. Después de un poco de relax nos desplazaremos a ver la llegada del pez. Una vivencia única, un gran espectáculo no se puede explicar si no se vive. Es el punto de concentración de la comercialización del pescado, las barcas están a pocos metros de la orilla, los hombres fuertes van a buscarlas, andando por el agua hasta llegar a la arena, lo llevan a las mujeres que lo comercializan. Es un espectáculo de luz y color en todos los sentidos. Luego, nos desplazaremos al campamento. Cenaremos y un poco de música africana antes de ir a acostarnos.

-Alojamiento en el Hotel-Campamento de Ecoturismo Samba.

-MP



DÍA 03: (13 FEBRERO) BRIKAMA – ALDEA KAPARAN

Desayunaremos y partiremos hasta el remoto sureste de Senegal. Cruzaremos la frontera. Al mediodía llegaremos a Kaparan. Región de la etnia Diola y Animista. Durante dos jornadas viviremos profundamente con ese pueblo. Nos recibirá la gente del pueblo para darnos la bienvenida. Por la tarde, después de comer visitaremos la Escuela de Fútbol que hace 3 meses la inauguramos para que los chavales pudieran tener la oportunidad de practicar bien el deporte rey mundial. Será el momento de entregar el material deportivo y tendremos una charla con la gente que lleva a cabo el proyecto deportivo. Al atardecer visitaremos el pueblo de Caparan, veremos al “curandero” que nos explicará todo lo relacionado con la medicina tropical. Cena y descanso de un día muy intenso.

-Alojamiento en casas locales

-MP



DÍA 04: (14 FEBRERO) ALDEA DE KAPARAN – BOSQUE SAGRADO - KAPARAN

Madrugaremos para ir al Bosque Sagrado. Un sitio muy particular de los animistas. Las mujeres nos harán el ritual animista de la zona que es la purificación de cada uno de los viajeros. Un momento muy emotivo y muy especial. Sus cantos polifónicos hacen que estés en un paraíso. Después de este momento tan emocional iremos a desayunar. Seguidamente haremos una ruta por el pueblo de Caparan. Visitaremos el dispensario hospitalario, el huerto de la asociación de las mujeres y una pequeña “empres” donde trabajan el hierro. Después de comer y descansar un poquito nos desplazaremos a Bignona, la ciudad más importante de la zona . Por la noche habrá una gran fiesta musical de la etnia Diola.

-Alojamiento en casas locales
-PC

DÍA 05: (15 FEBRERO) KAPARAN – ZIGUINCHOR - OUSSOUYE

Desayuno matutino. Nos desplazaremos a la parte sur del país. Pararemos a Ziguinchor, capital de la Casamance. Visitaremos los puntos más interesantes de la ciudad. Después de comer iremos a Oussouye, zona exclusiva de los animistas y los Diola. Iremos a visitar una plantación de manglares, en la mejor hora posible del día, cuando cae el sol. Buen momento para sacar una buena instantánea. Cena y quién tenga ganas de fiestapués a la discoteca del pueblo.

-Alojamiento en el Hotel-Campamento de de ALJOWE
-MP

DÍA 06: (16 FEBRERO) OUSSOUYE – ISLA CARAVANE

Desayunaremos y nos desplazaremos a la Isla Caravane. Una isla muy mágica. Llegaremos a la hora de comer. Por la tarde un buen baño refrescante. Al atardecer pasearemos por la playa de la Isla para ver la espectacular apuesta de sol. Después de la cena un gran espectáculo de música africana. Ritmo en el cuerpo y todos a bailar.

-Alojamiento en el Hotel Caravane
-AD



DÍA 07: (17 FEBRERO) ISLA CARAVANE – CAP SKIRRING

Desayuno. Por la mañana haremos una visita en la isla. Tiene una casa de Maternidad donde llevaremos material humanitario. Visitaremos la antigua Iglesia Brotona y la escuela de Primaria y los comercios de la Isla. Al mediodía nos desplazaremos a Cap Skirring. Nos alojaremos en el campamento para seguidamente comer. Por la tarde visitaremos el mercado para hacer las compras. Máscaras, Jumbees, collares y un sin fin de cosas muy bonitas para tener un gran

recuerdo de África. Por la noche haremos una cena en un restaurante en la playa. Finalizaremos la jornada con música y fuego en la misma zona del restaurante.

-Alojamiento en Campamento de Cap Skirring
-AD

DÍA 08: (18 FEBRERO) CAP SKIRRING - BRIKAMA

Desayuno y nos desplazaremos a Brikama, tierras Gambianas. Llegaremos a la hora de comer. Por la tarde nos relajaremos en la playa y en la piscina del Hotel Lemon Creek. Prepararemos las cosas para ir al aeropuerto.

Alojamiento en Campamento Lemon Creek (ducha para ir al aeropuerto)
AD

DÍA 09:(19 FEBRERO) BRIKAMA- BANJUL - BARCELONA

-El guía os acompañará hasta el aeropuerto
-Vuelo hacia Europa
-Salida del avión hacia BCN
-Llegada a BCN

FINAL DEL VIAJE.

SALIDA: 11 DE FEBRERO

DURACION: 9 DÍAS

GRUPO MÁXIMO: 15 PERSONAS – MÍNIMO: 6 PERSONAS

PRECIO POR PERSONA: 1.144 EUROS + VUELO INTERNACIONAL

SUPLEMENTO INDIVIDUAL. 240 EUROS

VUELO INTERNACIONAL ESTIMADO EN: 550 EUROS

SERVICIOS INCLUIDOS:

-transporte durante todo el recorrido + chofer + gasolina
-guía acompañante de habla hispana
-alojamiento con desayuno (hoteles y eco-campamentos)
-seguro de viaje y cancelación

COMIDAS: ALOJAMIENTO + DESAYUNO (AD), MEDÍA PENSION (MP) Y PENSION COMPLETA (PC)

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

-Vuelo internacional y tasas
-comidas y bebidas no especificadas
-propinas
-piraguas Isla Caravane
-trámites de fronteras de Senegal a Gambia (30 €) Necesario pasaporte con vigencia mínima 6 meses y 6 paginas libres en el pasaporte.

RECOMENDACIONES DE VIAJE

-El orden de las visitas y excursiones puede modificarse en función de los imperativos locales (estado de las pistas, ceremonias, mercados, etc.)

-Las distancias entre las ciudades suelen ser largas y las carreteras o pistas suelen estar en mal estado.

-Vacuna de la fiebre amarilla y profilaxis contra la malaria son recomendables pero no obligatorias

-Medicinas específicas de cada persona + cremas solares + repelente anti-mosquitos, y demás

-Llevar ropa cómoda de verano, gorra, calzado cerrado para las excursiones, sandalias, y chancas.

-Recomendable una capelina por si cae un chaparrón (suelen durar poco rato y luego sale el sol)

-Linterna (hay generadores en los poblados donde no llega la electricidad, pero por si las moscas...)

-Traer mosquitera por si en algún alojamiento las mosquiteras están agujereadas



QUIM FÀBREGAS (FOTÓGRAFO ESPECIALIZADO EN VIAJES)

Quim Fàbregas se ha formado como fotógrafo a través de la participación en los cursos impartidos por la entidad Foto-Film Calella (2000), y por el Institut d'Estudis Fotogràfics de Catalunya (2001-2003). Formación que ha complementado de manera autodidacta, mediante la investigación personal y la práctica constante en la profesión.

Su trabajo se ha podido ver a través de exposiciones y publicaciones en periódicos con el objetivo de mostrar la diversidad de formas de vida en distintos lugares de nuestro planeta. Siendo reportero en el periódico La Vanguardia y El Punt D'Ari. Y publicando uno de sus últimos proyectos en el periódico Presencia, en el que documenta la celebración de una boda africana. (Periódicos de España)

En su carrera fotográfica cabe destacar la consecución de más de 50 premios fotográficos, entre ellos el 1r Premio de la Revista de Viajes Rutas del Mundo en la Modalidad de Retrato (2006), y la entrega de la Medalla de plata de la Asociación Foto-Film Calella (2003). El segundo premio del concurso de Desarrollo y Cooperación de la Generalitat Valenciana (2006), el primer premio del concurso Ombú de Pineda de Mar (2007), el tercer premio del concurso humanitario Pere Ferran de Sabadell (2007), el primer premio del concurso Abeja de Oro de Guadalajara (Madrid 2007) y el primer premio del concurso de la revista Loney Planet (2009).

Destacar el SEGUNDO PREMIO OBTENIDO EN NUEVO YORK el Noviembre del año pasado por la REVISTA RESOURCE MAGAZINE con un total de 10000 participantes de todo el mundo con la colección ESCUELAS DE MALI y una MENCIÓN HONORÍFICA obtenida en LONDRES en el concurso 4 th Annual Photography Master Cup.

Ha realizado múltiples exposiciones, entre ellas Retratos imaginarios I i II; Anantapur, la India de Vicente Ferrer; Adivina mi país, un reportaje sobre los niños y niñas de diferentes culturas que viven actualmente en Catalunya, y Una visión de Gambia, tras viajar a la población de Julanguel con la Asociación africana Moussa Molo de Calella. Niños Autistas, Almas con Corazones y La Casa de la Vida, la Ilusión y la Esperanza realizados en Chile para diferentes organizaciones.

Su pasión por la fotografía, la constancia y perseverancia, le ha llevado a descubrir su manera de vivir la vida a través de las imágenes que capta con su cámara. Fotógrafo aventurero y solidario ha realizado reportajes sobre trabajos humanitarios en diversos países, como la India, África y Chile.

Actualmente trabaja en su último proyecto de viajes responsables en África, viajes diferentes y apasionantes donde lleva a los viajeros a descubrir una África auténtica visitando básicamente pueblos rurales donde el viajero descubre la esencia y la belleza de su gente y su cultura.

LINKS DE INTERÉS

ISRAEL

<http://picasaweb.google.com/quimfabregas/ISRAELICISJORDANIA#>

MARRACKESH

<http://picasaweb.google.com/quimfabregas/MARRACKESH#>

CROACIA Y BOSNIA

<http://picasaweb.google.com/quimfabregas/CROACIAIBOSNIAHERZEGOVINAAGOST2010#>

NEW YORK

<http://picasaweb.google.com/quimfabregas/6NOVAYORK#>

MALI

<http://picasaweb.google.com/quimfabregas/ViajeAMaliConLaFundacionGlobalPlay#>

GAMBIA

http://www.margencero.com/quim_fabregas/fabregasPresenta.html

CHILE

<http://www.fotorevista.com.ar/autores/Fabregas-3/index.php>

CAMERUN

<http://picasaweb.google.com/quimfabregas/CAMERUN02#>

<https://picasaweb.google.com/quimfabregas/ETNIAMBOROROCAMERUN#>

<https://picasaweb.google.com/quimfabregas/ETNIAKOMACAMERUN#>

<https://picasaweb.google.com/quimfabregas/PigmeosBakaCamerunWinActive#>

<https://picasaweb.google.com/quimfabregas/PIGMEUSBADGELI#>

SENEGAL

<http://picasaweb.google.com/tribalafrika/AFRICASENEGAL#>

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Para cualquier consulta o aclaración por favor no dudes en contactar con:

QUIM FABREGAS

quim.fabregas@taranna.com

Tel: 93 444 83 18

Fax: 93 411 08 75

Galileo, 306-308 entlo 1º 08028 Barcelona.

ORGANIZACIÓN TÉCNICA:

GCMD 90 – Tarannà Club de Viatges, S.A.

-Para la realización del viaje es necesario el pasaporte con una validez de más de 6 meses a la fecha de regreso del país. Consultar si es necesario Visado de entrada y notificar nacionalidad para conocer condiciones de entrada en los países

- El precio del viaje puede ser revisado hasta 20 días antes de la fecha de salida, debido a imprevistos en los incrementos de tasas aéreas, carburante, etc.

- La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.

- Los precios incluyen seguro vacacional de asistencia y cancelación de viaje. (la cobertura de anulación será el importe del viaje siendo el máximo 5.000 euros por persona)

- Gastos de Cancelación: El cliente siempre puede cancelar su viaje. La cancelación de los servicios genera diversos tipos de gastos (gestión, anulación y penalización). La cuantía de dichos gastos dependerá de la fecha en la que se realiza la cancelación y de las condiciones de las tarifas de transporte aplicadas, en este caso (100% de gastos), además de las exigencias económicas de cada proveedor del resto de servicios. Consultar Condiciones Generales.

- Para cualquier consulta sobre las vacunas necesarias y otras informaciones sanitarias para el viaje descrito, sugerimos ponerse en contacto con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.

Informaciones de interés para el cliente (situación política del país, recomendaciones, vacunaciones, visados, climatología y otros),

consultar: www.mae.es

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

www.nhc.noaa.gov



Vallespir, 174 - 08014 Barcelona. Tel: 93 411 83 73 / 902 955 193 Fax: 93 491 36 51

E-mail: taranna@taranna.com

www.taranna.com